**Programma startbijeenkomst Woke Women in Tilburg**

16.30u Inloop met koffie en thee, registratie

17.00u De rode draad van preconceptiezorg 20 minuten

17.20u Kansrijke Start praatje 10 minuten

17.30u Nascholing preconceptiezorg 30 minuten

18.00u Workshopsessie: oefenen met preconceptieconsult 30 minuten

18.30u Diner 45 minuten

19.15u Het belang van een gezonde start 30 minuten

19.45u Woke Women – Collective for Female strength 15 minuten

20.00u Workshopsessie: preconceptiezorg in de regio Tilburg 45 minuten

20.45u Afsluiting en terugkoppeling 15 minuten

**Benodigde materialen**

Bolletjes wol - 30 bolletjes per sessie €300,-

Yoga ballen - kleuren van Woke Women (rood, blauw, geel) €100,-

Handballen - 5 roze en 5 blauwe (Decathlon) €100,-

Plastic eieren - 10 netjes van 5 stuks (Aliexpress) €10,-

Fluitje €5,-

Schaal voor eieren €20,-

Pointer voor presentaties €30,-

Rode en groene kaarten voor nascholing €30,-

Enveloppendoos voor input eierjaren €25,-

Checklist + adviezen voor consult 30x (Woke Women format) €150,-

Kaartjes om eierjaren op te schrijven 300x (Woke Women format)

Kaartjes met scenario’s consult 30x (Woke Women format)

Grote vellen met locaties e.d. input ? (Woke Women format)

Presentatiemappen 300x (Woke Women format) reclameland €150,-

Geluidsinstallatie (eventueel speaker meenemen)

Mp3 Mission Impossible

Vuilniszakken

Workshopmateriaal voor preconceptiezorg in Tilburg ca. €100,-

Voorlichtingsmateriaal om uit te delen

**MATERIAALKOSTEN INDICATIE €870,- totaal**

**Begroting voor organisatie zes startbijeenkomsten**

Materiaalkosten ca. €150,- per regio

Hafez of andere spreker vergoeding €200,- per regio

Locatiekosten €300,- per regio

Cateringkosten €800,- per regio

**Totaal €1450,-**

**To do Marjolein**

* Nadenken invulling workshopronde (evt. tijdens congres)
* Wencke vragen naar ontwerpbestanden

**To do Veronique**

* Datum verschuiven en afstemmen met Wendy en Els
* Offerte opvragen bij Cinecitta
* Koffieafspraak maken met Hafez
* Accreditatiepunten aanvragen
* Nadenken invulling workshopronde (evt. tijdens congres)
* Opzet maken voor:
* Uitnodiging voor startbijeenkomst
* Checklist + adviezen voor consult
* Kaartjes om eierjaren op te schrijven
* Kaartjes met scenario’s consult
* Grote vellen met locaties e.d. input
* Presentatiemappen

**Bolletjes wol - 30 bolletjes per sessie €300,-**

<https://hobbii.nl/rainbow-cotton-8-4-color-bag-10> €13.90 \* 18 stuks

Yoga ballen - kleuren van Woke Women (rood, blauw, geel) €100,-

<https://www.bodyandfit.com/nl-nl/Producten/Kleding-%26-Accessoires/Sportaccessoires/Fitness-accessoires/Gymbal-incl-pomp---Blauw/p/C100124> €11.90 \* 4

<https://www.bodyandfit.com/nl-nl/Producten/Kleding-%26-Accessoires/Sportaccessoires/Fitness-accessoires/Gymbal-incl-pomp---Roze/p/C100125> €11.90\*4

**Handballen - 5 roze en 5 blauwe (Decathlon) €100,-**

<https://www.decathlon.nl/search?Ntt=ritmische+gymnastiek+bal> €9.99 \* 10

**Plastic eieren - 10 netjes van 5 stuks (Aliexpress) €10,-**

<https://nl.aliexpress.com/item/32852738780.html?spm=a2g0o.productlist.0.0.49c64e159PCG8V&algo_pvid=b2aaf7bd-9b80-4097-8a19-ed29df52aa4d&algo_expid=b2aaf7bd-9b80-4097-8a19-ed29df52aa4d-2&btsid=81dc38e0-0860-4ec5-886e-2bf2954b4c9b&ws_ab_test=searchweb0_0,searchweb201602_4,searchweb201603_53>

€0.48 \* 12

**Fluitje €5,-**

<https://www.decathlon.nl/p/scheidsrechters-fluitje-plastic/_/R-p-2861?mc=8208814> €1.99 \* 1

**Schaal voor eieren €20,-**

<https://www.bol.com/nl/p/conische-vaas-helder-glas-50-cm/9200000094805054/?bltg=itm_event%3Dclick%26mmt_id%3DXW58yS0cUSKM1FQDE3IgiAAAAis%26slt_type%3Drecommendations%26pg_nm%3Dpdp%26slt_id%3Dprd_reco%26slt_nm%3Dproduct_recommendations%26slt_pos%3DC1%26slt_owner%3Dccs%26itm_type%3Dproduct%26itm_lp%3D1%26itm_id%3D9200000094805054&bltgh=iOe74XXCzZPQUgjPkHNFKg.1_6_7.8.ProductImage>

1x €16.92

**Pointer voor presentaties €30,-**

<https://www.bol.com/nl/p/logitech-r400-draadloze-presenter/1003004007591095/?suggestionType=typedsearch&bltgh=jph3w4wWiG-cDZVWFPRAyg.1.2.ProductTitle>

1X €34.99

**Rode en groene kaarten voor nascholing €30,-**

<https://www.cchobby.nl/catalog/product/view/id/18580?gclid=CjwKCAjwnrjrBRAMEiwAXsCc4_HrT1yP0uDrl9nwoz34VMEyHqsUfIPPxstsxaNgZaP2jbTQS2LQ5hoCMj8QAvD_BwE>

2x €4.54

**Enveloppendoos voor input eierjaren €25,-**

<https://trouwoutlet.nl/trouwartikelen/enveloppendoos?product_id=2000> 1x €16.50

Checklist + adviezen voor consult 30x (Woke Women format) €150,-

Kaartjes om eierjaren op te schrijven 300x (Woke Women format)

Kaartjes met scenario’s consult 30x (Woke Women format)

Grote vellen met locaties e.d. input ? (Woke Women format)

Presentatiemappen 300x (Woke Women format) reclameland €150,-

Geluidsinstallatie (eventueel speaker meenemen)

Mp3 Mission Impossible

Vuilniszakken

Workshopmateriaal voor preconceptiezorg in Tilburg ca. €100,-

Voorlichtingsmateriaal om uit te delen